

The book was found

La Enzima Prodigiosa: Una Forma De Vida Sin Enfermar (Spanish Edition)

#1 NEW YORK TIMES BESTSELLER

La dieta que evita las enfermedades cardíacas,
cura el cáncer, detiene la diabetes, combate la obesidad
y previene padecimientos crónico-degenerativos



LA ENZIMA PRODIGIOSA

¡Una forma de vida sin enfermarse!



HIROMI SHINYA



AGUILAR



Synopsis

La dieta del futuro que evitarÃ¡ enfermedades cardiacas, curarÃ¡ el cÃ¡ncer, detendrÃ¡ la diabetes tipo 2, combatirÃ¡ la obesidad y prevendrÃ¡ padecimientos crÃ¡nico degenerativos. MÃ¡s de dos millones de libros vendidos De acuerdo con el doctor Hiromi Shinya Â«tu cuerpo estÃ¡ diseÃ±ado para curarse a sÃ¬ mismoÂ»; la dieta que Ã©l propone ha curado a miles de pacientes sin recaÃ±adas. Cualquier persona, con independencia de su predisposiciÃ³n genÃ©tica, puede ayudar a su cuerpo a evitar enfermedades cardiacas, obesidad, fibromas, estreÃ±imiento, sÃ¬ndrome de colon irritable, enfermedad de Crohn, apnea del sueÃ±o y enfermedades autoinmunes. La clave estÃ¡ en el factor enzimÃ¡tico. Las enzimas son proteÃ±inas complejas que permiten el desarrollo de todas las funciones celulares. La enzima prodigiosa revolucionarÃ¡ tu forma de ver el cuerpo humano, la medicina y la salud. Explica por quÃ© alimentos considerados saludables como los lÃ¡cteos son la causa de enfermedades crÃ¡nicas. Detalla los procesos de destrucciÃ³n enzimÃ¡tica generados por el alcohol, el tabaco y las grasas trans. Al cambiar pequeÃ±os hÃ¡bitos hoy tendrÃ¡s buena salud siempre. El doctor Hiromi Shinya te enseÃ±arÃ¡ cÃ³mo conservar el abastecimiento de las enzimas prodigiosas y revertir procesos degenerativos para fortalecer tus enzimas corporales y asÃ¬ gozar de buena salud hasta una edad avanzada.

Book Information

File Size: 1133 KB

Print Length: 436 pages

Publisher: Aguilar (March 20, 2013)

Publication Date: March 20, 2013

Sold by: Penguin Random House Grupo Editorial

Language: Spanish

ASIN: B00BWX3YMK

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #481,109 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #52
in Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > Desordenes y Enfermedades #665
in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Salud y Familia #2691
in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Diseases & Physical Ailments

Customer Reviews

THANK YOU FOR HAVING SPANISH TITLES, IT ISN'T EASY SOME TIMES FOR US IN MEXICO TO FIND THESE KIND OF BOOKS. I HOPE YOU EVEN GET MORE!!I'M SPECIALLY INTERESTED IN ORTHOMOLECULAR MEDICINE, ENVIRONMENTAL IMPROVING OR MEDICINE, GREEN LIVING, DETOXIFYING AND MICRONUTRIENTS.GRRETINGS, ANA SMITH

I think this doctor is right in most of his advices in the book. The problem is that most of the advices are very hard to be tackle. I also thik the book is too long, what he in reality says can be done in half of the book, maybe with ilustratrios, images, or verification lists as well.

Este libro me enseñó un gran número de cosas, especialmente sobre la importancia de las enzimas, la oxidación de los alimentos, y los efectos nocivos de ciertos alimentos sobre el sistema digestivo. La explicación sobre los efectos de los productos lácteos también es interesante, aunque me gustaría que hubiera explicado si la leche de cabra y oveja es tan perjudicial como la leche de vaca. El estilo de vida (y alimentación) propuesto por el Dr Shinya será difícil de seguir en el mundo moderno (al menos fuera de Japón), pero sabiendo cuál es el "gold standard", se puede intentar llegar lo más cerca posible. Por otra parte, estoy de acuerdo con dos de las críticas anteriores: Como dice Graciela, "Algunas de las afirmaciones del Dr Shinya acerca de ciertos alimentos no me parecen suficientemente bien fundamentadas teniendo por momentos más la sensación de que podrían tratarse de idiosincrasias personales". Y como dice Yolanda Martínez, "se podrá haber dicho en un folleto". El libro está escrito de una manera muy común entre libros de self-help; te repiten una y otra vez las cualificaciones del autor y la manera en que el libro te va a mejorar la vida, pero al final la sustancia es algo escasa. Para los lectores interesados sobre la nutrición y la salud, también recomiendo Anticancer (Spanish Edition) y los libros del doctor Andrew Weil (están todos traducidos al castellano).

Excelente libro. Si quieres conocer los principios básicos del funcionamiento natural de tu cuerpo, y saber como puedes incrementar la capacidad del cuerpo de Auto-Curación, te recomiendo este pequeño Gran Libro.

Me encantó ver esta información de alguien que ha sido reconocido en el campo de la medicina tradicional. El Dr Shinya ha logrado concluir con base en sus observaciones en una teoría muy interesante y que seguramente será probada en un futuro. Altamente recomendable

Is an interesting book and very easy to read. Is showing us a new way of living. I highly recommend this book

Excellente libro!! Aunque un poco repetitivo, pero muy fácil de leer y sobre todo valiosa información, hace un mes que este puesto en práctica las recomendaciones del Dr. Shinya, y estoy comenzado a ver los resultados. Lo único que lamento es, no haber tenido esta información veinte años antes.

He escuchado muy buenos comentarios acerca de este libro, además que está respaldado por la experiencia del Dr. Shinya con los resultados de sus pacientes, quienes siguieron sus recomendaciones nutricionales.

[Download to continue reading...](#)

La enzima prodigiosa: Una forma de vida sin enfermar (Spanish Edition) La enzima prodigiosa 2 (Spanish Edition) The Sin Trilogy Bundle: A Necessary Sin, The Next Sin, One Last Sin Detox - Vida Sana Sin Toxinas - 130 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse Saludable (Detox - Vida Sana Sin Toxinas - ... Regiones del Mundo) (Spanish Edition) Causa, forma, rappresentazione. Una trattazione a partire da Tommaso d'Aquino: Una trattazione a partire da Tommaso d'Aquino (Epistemologia) (Italian Edition) ChiRunning: Una manera revolucionaria de correr sin esfuerzo y sin lesiones (Spanish Edition) Los Imanes que Salvaron mi Vida: Una Guía Holística para Una Vida Óptima (Spanish Edition) Coaching para una vida feliz: Coaching para una vida feliz (Spanish Edition) La enzima para rejuvenecer (Spanish Edition) Entrena como un Animal Inteligente: Descubre las mentiras y dogmas del fitness: Alcanza un cuerpo atractivo y saludable de forma natural y sin ir al gimnasio ACABAR CON LA DELINCUENCIA: Una Visión de una Sociedad sin Violencia (Spanish Edition) Una buena forma para decir adiós (Spanish Edition) Latino Americanos: El legado de 500 años que dio forma a una nación (Spanish Edition) Electro-Learning. Una nueva forma de aprendizaje de la electrónica. (Spanish Edition) Rostro sin edad, mente sin edad (Spanish Edition) Pan Sin Gluten: Las Mejores Recetas Para Elaborar Los Panes Mágicos Deliciosos Con Cereales Saludables Sin Gluten (Spanish Edition) Pan Sin Gluten: Principios, técnicas y trucos para hacer pan, pizza, bizcochos, cupcakes y otras recetas sin gluten. (Spanish Edition) MENOPAUSIA: ¡TODO LO QUE DEBE SABER PARA NO TEMER AL "CAMBIO DE VIDA": COMO DAR LA BIENVENIDA A UNA NUEVA ETAPA EN SU VIDA (INSTITUTO DE LA SALUD nº 13) (Spanish Edition) El diario de mi detox: Una guía práctica para llevar una vida sana, tener más vitalidad y de paso, ¡perder peso! (Spanish Edition) Detox - Vida Sana Sin Toxinas - Libro 1:

Desayunos, 10 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse Saludable (Spanish Edition)

[Dmca](#)