

The book was found

# La Enzima Prodigiosa: Una Forma De Vida Sin Enfermar (Spanish Edition)

*#1 NEW YORK TIMES BESTSELLER*

La dieta que evita las enfermedades cardíacas,  
cura el cáncer, detiene la diabetes, combate la obesidad  
y previene padecimientos crónico-degenerativos



## LA ENZIMA PRODIGIOSA

¡Una forma de vida sin enfermarse!



HIROMI SHINYA



**AGUILAR**



## Synopsis

La dieta del futuro que evitará enfermedades cardíacas, curará el cáncer, detendrá la diabetes tipo 2, combatir la obesidad y prevendrá padecimientos crónico degenerativos Más de dos millones de libros vendidos De acuerdo con el doctor Hiromi Shinya «tu cuerpo está diseñado para curarse a sí mismo»; la dieta que él propone ha curado a miles de pacientes sin recaídas. Cualquier persona, con independencia de su predisposición genética, puede ayudar a su cuerpo a evitar enfermedades cardíacas, obesidad, fibromas, estreñimiento, síndrome de colon irritable, enfermedad de Crohn, apnea del sueño y enfermedades autoinmunes. La clave está en el factor enzimático. Las enzimas son proteínas complejas que permiten el desarrollo de todas las funciones celulares. La enzima prodigiosa revolucionará tu forma de ver el cuerpo humano, la medicina y la salud. Explica por qué algunos alimentos considerados saludables como los lácteos son la causa de enfermedades crónicas. Detalla los procesos de destrucción enzimática generados por el alcohol, el tabaco y las grasas trans. Al cambiar pequeños hábitos hoy tendrás buena salud siempre. El doctor Hiromi Shinya te enseñará cómo conservar el abastecimiento de las enzimas prodigiosas y revertir procesos degenerativos para fortalecer tus enzimas corporales y así gozar de buena salud hasta una edad avanzada.

## Book Information

File Size: 1133 KB

Print Length: 436 pages

Publisher: Aguilar (March 20, 2013)

Publication Date: March 20, 2013

Sold by: Penguin Random House Grupo Editorial

Language: Spanish

ASIN: B00BWX3YMK

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #481,109 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #52

in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Desórdenes y Enfermedades #665

in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Salud y Familia #2691

in Kindle Store > Kindle eBooks > Health, Fitness & Dieting > Diseases & Physical Ailments

## Customer Reviews

THANK YOU FOR HAVING SPANISH TITLES, IT ISN'T EASY SOME TIMES FOR US IN MEXICO TO FIND THESE KIND OF BOOKS. I HOPE YOU EVEN GET MORE!! I'M SPECIALLY INTERESTED IN ORTHOMOLECULAR MEDICINE, ENVIRONMENTAL IMPROVING OR MEDICINE, GREEN LIVING, DETOXIFYING AND MICRONUTRIENTS. GREETINGS, ANA SMITH

I think this doctor is right in most of his advices in the book. The problem is that most of the advices are very hard to be tackle. I also think the book is too long, what he in reality says can be done in half of the book, maybe with illustrations, images, or verification lists as well.

Este libro me enseñó un gran número de cosas, especialmente sobre la importancia de las enzimas, la oxidación de los alimentos, y los efectos nocivos de ciertos alimentos sobre el sistema digestivo. La explicación sobre los efectos de los productos lácteos también es interesante, aunque me gustaría que hubiera explicado si la leche de cabra y oveja es tan perjudicial como la leche de vaca. El estilo de vida (y alimentación) propuesto por el Dr Shinya sería difícil de seguir en el mundo moderno (al menos fuera de Japón), pero sabiendo cual es el "gold standard", se puede intentar llegar lo más cerca posible. Por otra parte, estoy de acuerdo con dos de las críticas anteriores: Como dice Graciela, "Algunas de las afirmaciones del Dr Shinya acerca de ciertos alimentos no me parecen suficientemente bien fundamentadas teniendo por momentos más la sensación de que podrían tratarse de idiosincrasias personales". Y como dice Yolanda Martínez, "se podría haber dicho en un folletín". El libro está escrito de una manera muy común entre libros de self-help; te repiten una y otra vez las cualificaciones del autor y la manera en que el libro te va a mejorar la vida, pero al final la sustancia es algo escasa. Para los lectores interesados sobre la nutrición y la salud, también recomiendo Anticancer (Spanish Edition) y los libros del doctor Andrew Weil (están todos traducidos al castellano).

Excelente libro. Si quieres conocer los principios básicos del funcionamiento natural de tu cuerpo, y saber como puedes incrementar la capacidad del cuerpo de Auto-Curación, te recomiendo este pequeño o Gran Libro.

Me encantó ver esta información de alguien que ha sido reconocido en el campo de la medicina tradicional. El Dr Shinya ha logrado concluir con base en sus observaciones en una teoría muy interesante y que seguramente será probada en un futuro. Altamente recomendable

Is an interesting book and very easy to read. Is showing us a new way of living. I highly recommend this book

Exellente libro!! Aunque un poco repetitivo, pero muy facil de leer y sobre todo valiosa informacion, hace un mes que este puesto en practica las recomendaciones del Dr. Shinya, y e comenzado a ver los resultados. Lo unico que lamento es, no haber tenido esta informacion veinte años antes.

He escuchado muy buenos comentarios acerca de este libro, ademas que esta respaldado por la experiencia del Dr. Shinya con los resultados de sus pacientes, quienes siguieron sus recomendaciones nutricionales.

[Download to continue reading...](#)

La enzima prodigiosa: Una forma de vida sin enfermar (Spanish Edition) La enzima prodigiosa 2 (Spanish Edition) The Sin Trilogy Bundle: A Necessary Sin, The Next Sin, One Last Sin Detox - Vida Sana Sin Toxinas - 130 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse Saludable (Detox - Vida Sana Sin Toxinas - ... Regiones del Mundo) (Spanish Edition) Causa, forma, rappresentazione. Una trattazione a partire da Tommaso d'Aquino: Una trattazione a partire da Tommaso d'Aquino (Epistemologia) (Italian Edition) ChiRunning: Una manera revolucionaria de correr sin esfuerzo y sin lesiones (Spanish Edition) Los Imanes que Salvaron mi Vida: Una Guia Holistica para Una Vida Optima (Spanish Edition) Coaching para una vida feliz: Coaching para una vida feliz (Spanish Edition) La enzima para rejuvenecer (Spanish Edition) Entrena como un Animal Inteligente: Descubre las mentiras y dogmas del fitness: Alcanza un cuerpo atractivo y saludable de forma natural y sin ir al gimnasio ACABAR CON LA DELINCUENCIA: Una Vision de una Sociedad sin Violencia (Spanish Edition) Una buena forma para decir adiós (Spanish Edition) Latino Americanos: El legado de 500 años que dio forma a una nación (Spanish Edition) Electro- Learning. Una nueva forma de aprendizaje de la electrónica. (Spanish Edition) Rostro sin edad, mente sin edad (Spanish Edition) Pan Sin Gluten: Las Mejores Recetas Para Elaborar Los Panes Más Deliciosos Con Cereales Saludables Sin Gluten (Spanish Edition) Pan Sin Gluten: Principios, técnicas y trucos para hacer pan, pizza, bizcochos, cupcakes y otras recetas sin gluten. (Spanish Edition) MENOPAUSIA: ¿ TODO LO QUE DEBE SABER PARA NO TEMER AL "CAMBIO DE VIDA": COMO DAR LA BIENVENIDA A UNA NUEVA ETAPA EN SU VIDA (INSTITUTO DE LA SALUD nº 13) (Spanish Edition) El diario de mi detox: Una guía práctica para llevar una vida sana, tener más vitalidad y de paso, ¿ perder peso! (Spanish Edition) Detox - Vida Sana Sin Toxinas - Libro 1:

Desayunos, 10 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse  
Saludable (Spanish Edition)

[Dmca](#)